

Наука для фитнеса



VII ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «НАУКА ДЛЯ ФИТНЕСА-2019»

Программа конференции

Президиум:

Михайлова Т.В. - профессор, Ректор Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК).

Леонтьева М.С. - д.п.н., доцент, проректор по НИР РГУФКСМиТ.

Смоленский А.В. – д.м.н., профессор, академик РАЕН, зав. кафедры «Спортивная медицина» РГУФКСМиТ.

Беличенко О. И. - д.м.н., профессор, академик РАЕН, профессор кафедры «Спортивная медицина» РГУФКСМиТ.

Дрозд Г. А. - член общественной палаты РФ, заместитель председателя общественного совета в Министерстве Спорта, Заслуженный мастер спорта, Чемпион мира по боксу.

Гусев Д.А. - мастер спорта России по бодибилдингу. Победитель турнира «Arnold Classic Europe» в номинации «Men's Physique», серебряный медалист чемпионата мира в номинации «Men's Physique» (2013), участник турнира Mr. Olympia 2016.

Волков А. Е. - чемпион «Bellator» в тяжёлом весе. Чемпион «M-1 Challenge» в тяжелом весе, боец UFC.

Яшанькин Д.А. - трехкратный чемпион мира по бодибилдингу, победитель турнира «Arnold Classic».

Замятин А. В. - МСМК, Чемпион Мира по «Классическому бодибилдингу», тренер «Высшей Категории» РФ.

Жюри конференции:

Председатель: Гониянц С. А. – к.п.н., заслуженный профессор РГУФКСМиТ, Академик Международной Академии Информатизации при ООН, Академик Международной Академии Детско-юношеского туризма и краеведения.

Сиднева Л.В. - к.п.н., доцент кафедры Методики комплексных форм физической культуры ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», судья международной категории по спортивной аэробике.

Мирошников А.Б. – к.б.н., доцент кафедры Спортивной медицины РГУФКСМиТ, проректор по НИР Лицея «Учёный Фитнес».

Петрачева И. В. – к.п.н., профессор кафедры «Методики комплексных форм физической культуры».

Каширин А.Г. - к.э.н., учредитель ООО «Фитнес система».

Пономарева И.В. – фитнес директор сети "Encore Fitness & VConcept Fitness".

Шинкаренко А.И. – велнес директор «Wellness Club PRIDE» (г. Жуковка).

Швец С.В. - преподаватель кафедры спортивного менеджмента Университета Синергия, бизнес тренер и консультант по маркетингу и бизнес-процессам в Фитнес клубе.

Грязнов В.А. – оперативный и фитнес директор ФК «KINEXT» (г. Краснодар).

Хусаинова Н. Х. – фитнес директор сети «WeGym».

Выборнов В.Д. - руководитель отдела медико-биологического обеспечения ГБОУ ЦО «Самбо-70».

Сонина А. В. – руководитель подразделения групповых программ фитнес клуба «Green City».

Волков В.В. – тренер по физической подготовке профессиональных боксеров и единоборцев, проректор по международным связям Лицея «Учёный Фитнес».

Форменов А.Д. – фитнес-директор «Nice Fitness», аспирант РГУФКСМиТ.

Антонов А.Г. - фитнес-директор «Фитнес Парк».

4 ОКТЯБРЯ 2019 г.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ – 09.00 – 13.00

10.00-10.10. Открытие конференции.

Вступительное слово.

10.00-10.10 Михайлова Т.В. - профессор, Ректор Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК).

ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

Председатель - Гониянц С. А. ведущий – Мирошников А.Б.

№	ФИО	Регалии	Тема доклада
1.	Дрозд Григорий (10:15-10:25)	член общественной палаты РФ, заместитель председателя общественного совета в Министерстве Sports РФ.	Фитнес-стандарты как неотъемлемая часть российского фитнеса
2.	Выборнов Василий (10:30-10:40)	руководитель отдела медико- биологического обеспечения ГБОУ ЦО «Самбо-70».	Профессия - «Персональный тренер»
3.	Сергеева Ксения (10:45-11:05)	аспирантка РГУФКСМиТ, сертифицированный персональный тренер международного уровня ISSA (USA).	Эксцентрический режим работы мышц под лампой физиологии
4.	Мирошников Александр (11:10-11:30)	к.б.н., доцент кафедры Спортивной медицины РГУФКСМиТ, проректор по НИР Лицея «Учёный Фитнес».	SIT и стимулы мышечного роста
5.	Замятин Андрей (11:35-11:55)	МСМК, Чемпион Мира по «Классическому бодибилдингу», тренер «Высшей Категории» РФ.	Роль эндогенного тестостерона в мышечной гипертрофии

6.	Волков Василий (12:00-12:20)	аспирант РГУФКСМиТ, проректор по международным связям Лицея «Учёный Фитнес».	Ретроспектива ступенчатого теста: чем дольше, тем лучше?
----	--	--	--

КОНКУРСНЫЕ ДОКЛАДЫ

Номинация «Диагностика в фитнесе»			
№	ФИО	Регалии	Тема доклада
1.	Кузнецова Ольга (12:25-12:35)	студентка кафедры Теории и Методики Легкой атлетики РГУФКСМиТ	Сравнительный анализ оценки методов гидратации спортсменов-легкоатлетов 14-18 лет во время тренировочной деятельности
2.	Кривчук Эдуард (12:40-12:50)	врач функциональной диагностики ФК «Encore Fitness»	Прогностические уравнения для определения жирового компонента у мужчин и женщин на основе антропометрии
3.	Бузулин Алексей (12:55-13:05)	персональный тренер ФК «Nice Fitness	Методика для определения точки жирового обмена на эллиптическом эргометре
4.	Пономарева Юлия (13:10-13:20)	менеджер ФК «Фитнес Парк»	Сравнительный анализ прогностических уравнений для определения процента подкожного жира с помощью сантиметровой ленты
5.	Степуренко Виктория (13:25-13:35)	преподаватель Федерации Фитнес Профессионалов Краснодарского Края (г. Краснодар)	Разработка дневника клиента фитнес клуба
Номинация «Социология в фитнесе»			
6.	Кулик Ирина (13:40-13:50)	персональный тренер ФК «Фитнес Парк»	Социальный портрет женщины, страдающей ожирением
7.	Андрианов Никита (13:55-14:05)	персональный тренер ФК «Фитнес Парк	Социальный портрет потребителя фитнес услуг
перерыв на обед: с 14:00 до 15:00			
Номинация «Фитнес нутрициология»			
№	ФИО	Регалии	Тема доклада
8.	Самсонок Иван (15:00-15:10)	врач-невролог, член российского союза нутрициологов, диетологов и специалистов пищевой индустрии (РосНДПИ). (г. Ростов-на-Дону)	Перспектива 6-месячного удержания веса, в зависимости от темпов его снижения
9.	Лавриненко Семен (15:15-15:25)	младший научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИИ»	Сравнительная оценка величины основного обмена у боксеров
10.	Дерендяева Дина (15:30-15:40)	дипломированный нутрициолог и персональный тренер спортивного клуба «Голливуд» (г. Воткинск)	Влияние диеты «N1+N2» на состав тела и показатели крови людей, страдающих ожирением
11.	Самсонок Иван (15:45-15:55)	врач-невролог, член российского союза нутрициологов, диетологов и специалистов пищевой индустрии (РосНДПИ). (г. Ростов-на-Дону)	Влияние понижения жировой массы на тестостерон мужчин

Номинация «Тренировочные методики в фитнесе»			
12.	Катенев Александр (16:00-16:10)	менеджер ФК «Nice Fitness»	Влияние аэробных возможностей на интервалы отдыха при силовой работе
13.	Лавров Денис (16:15-16:25)	персональный тренер ФК «Nice Fitness».	Влияние времени отдыха на работоспособность в жиме лежа при высокоинтенсивных нагрузках
14.	Филиппова Наталья (16:30-16:40)	чемпионка России, бронзовый призер Европы и Арнольд Классик- 2017 (г. Евпатория)	Комплексный подход в решении проблемы ожирения
Номинация «Лечебная физическая культура»			
15.	Бабыдов Евгений (16:45-16:55)	аспирант кафедры Физической реабилитации РГУФКСМиТ	Качество жизни у лиц молодого возраста с нарушениями осанки
Номинация «Обзор современной литературы»			
16.	Драбкина Ольга (17:00-17:10)	мастер тренер ФК «Nice Fitness	Современные технологии на защите комплаенса активного образа жизни
Номинация «Йога в фитнесе»			
17.	Манидичев Сергей (17:15-17:25)	заместитель ректора по научной работе Института Традиционных Систем Оздоровления (ИТСО)	Методика оценки мощности асан йоги
18.	Калугина Марина (17:30-17:40)	преподаватель Лицея «Учёный Фитнес»	Исследование скоростно-силовых качеств йогов
19.	Воловая Татьяна (17:45-17:55)	к.п.н., доцент УралГУФК (г. Челябинск)	Йогатерапия синдрома общей тревожности у женщин зрелого возраста
18:00 Награждение участников. Закрытие конференции			