VI ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «НАУКА ДЛЯ ФИТНЕСА-2018»

Программа конференции

Президиум:

Михайлова Т.В. - профессор, Ректор Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК).
Леонтьева М.С. - д.п.н., доцент, проректор по НИР РГУФКСМиТ.
Смоленский А.В. – д.м.н., профессор, академик РАЕН, зав. кафедры «Спортивная медицина» РГУФКСМиТ.
Беличенко О. И. - д.м.н., профессор, академик РАЕН, профессор кафедры «Спортивная медицина» РГУФКСМиТ.
Мякинченко Е.Б. –д.п.н., профессор, заместитель начальника аналитического управления ФГБУ ЦСП.
Гусев Д.А. - мастер спорта России по бодибилдингу. Победитель турнира «Arnold Classic Europe» в номинации «Men's Physique», серебряный медалист чемпионата мира в номинации «Men's Physique» (2013), участник турнира Mr. Olympia 2016.
Волков А. Е. - чемпион «Bellator» в тяжёлом весе. Чемпион «M-1 Challenge» в тяжелом весе, боец UFC.
Яшанькин Д.А. - трехкратный чемпион мира по бодибилдингу, победитель турнира «Arnold Classic».

Жюри конференции:

Председатель: Гониянц С. А. – к.п.н., заслуженный профессор РГУФКСМиТ, Академик Международной Академии Информатизации при ООН, Академик Международной Академии Детско-юношеского туризма и краеведения.

Сиднева Л.В. - к.п.н., доцент кафедры Методики комплексных форм физической культуры ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», судья международной категории по спортивной аэробике.
Мирошников А.Б. – к.б.н., доцент кафедры Спортивной медицины РГУФКСМиТ, проректор по НИР Лицея «Учёный Фитнес».
Петрачева И. В. – к.п.н., профессор кафедры «Методики комплексных форм физической культуры».

Каширин А.Г. - к.э.н., учредитель ООО «Фитнес система».
Саитов Р.М. - к.п.н., фитнес-директор ФК "Wellness Park.
Пономарева И.В. – фитнес директор сети "Encore Fitness & VConcept Fitness".
Огиенко К.А. – генеральный директор «Wellness Club PRIDE» (г. Жуковка).
Швайгер А.В. – сетевой фитнес менеджер «Dr. Loder».
Швец С.В. - преподаватель кафедры спортивного менеджмента Университета Синергия, бизнес тренер и консультант по маркетингу и бизнес-процессам в Фитнес клубе.
Грязнов В.А. – оперативный и фитнес директор ФК «KINEXT» (г. Краснодар).
Хусаинова Н. Х. – фитнес директор сети «WeGym».
Лосева Л.А. – фитнес директор «Кимберли».
Выборнов В.Д. - руководитель отдела медико-биологического обеспечения ГБОУ ЦО «Самбо-70».
Сонина А. В. – руководитель подразделения групповых программ фитнес клуба «Green City».
Волков В.В. – тренер по физической подготовке профессиональных боксеров и единоборцев, проректор по международным связям Лицея «Учёный Фитнес».
Антонов А.Г. – фитнес-директор «Nice Fitness», аспирант РГУФКСМиТ.

24 ОКТЯБРЯ 2018 г.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ – 09.00 – 13.00

10.00-10.10. Открытие конференции.

Вступительное слово.

10.00-10.10 Михайлова Т.В. - профессор, Ректор Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК).

ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

Председатель - Гониянц С. А. **ведущий** – Мирошников А.Б.

№	ФИО	Регалии	Тема доклада
1.	**Волков Василий** (10:15-10:35)	проректор по международным связям Лицея «Учёный Фитнес».	Пролегомены к «Спортивной адаптологии» профессора В.Н. Селуянова
2.	**Мирошников Александр** (10:40-10:55)	к.б.н., доцент кафедры Спортивной медицины РГУФКСМиТ	Герменевтика научных исследований
3.	**Антонов Алексей** (11:00-11:10)	фитнес-директор «Nice Fitness»	Сравнительный анализ психологического профиля клиента фитнес клуба, занимающегося персонально и самостоятельно
4.	**Кравец Антонина** (11:15-11:25)	главный тренер Центра дыхательных техник «Тонкости тела»	Физическая реабилитация женщин зрелого возраста с избыточным весом с поясничными дорсопатиями на основе модифиированной техники диафрагмального дыхания

КОНКУРСНЫЕ ДОКЛАДЫ

Номинация «Методики фитнес тренировки»			
№	**ФИО**	**Регалии**	**Тема доклада**
1.	**Форменов Александр** (11:30-11:40)	магистрант РГУФКСМиТ, менеджер тренажерного зала «Nice Fitness»	Выбор упражнений для «gluteus maximus»: приседание со штангой или разгибание бедра в кроссовере?
2.	**Манидичев Сергей** (11:45-11:55)	преподаватель Института Традиционных Систем Оздоровления (ИТСО)	Что выбрать для мышечной гипертрофии: штангу или велоэргометр?
3.	**Богачёв Евгений** (12:00-12:10)	сертифицированный специалист по силовой и кондиционной подготовке Международной Ассоциации ISSA	Вербальные команды с внутренним и внешним фокусом внимания при двигательном обучении в фитнесе и спорте
Номинация «Диагностика в фитнесе»			
№	**ФИО**	**Регалии**	**Тема доклада**
4.	**Красовский Алексей** (12:15-12:25)	руководитель кабинета фитнес диагностики «Number One Fit», **соавтор Сидоров Е.П.**, к.м.н., сотрудник НИИ Спортивной медицины РГУФКСМиТ	Прогнозирование анаэробного порога для гипертензивных спортсменов силовых видов спорта
5.	**Бушмелева Светлана** (12:30-12:40)	руководитель кабинетов фитнес нутрициологии сети фитнес клубов «ФизКульт» (г. Нижний Новгород)	Физическая активность для коррекция жировой ткани: друг или враг? Когортное исследование
6.	**Панфилова Анна** (12:45-12:55)	сертифицированный фитнес нутрициолог	Сравнительный анализ формул для определения жировой массы с помощью сантиметровой ленты
7.	**Скрыгин Сергей** (13:00-13:10)	к.п.н., кафедра «Физвоспитание», Финансовый Университет при Правительстве Российской Федерации	Субъективная диагностика физического состояния во время фитнес тренировок
8.	**Малютин Артем** (13:15-13:25)	Руководитель студии «DADAFITNESS» (г. Санкт-Петербург)	Влияние разных типов захождения при степэргометрии на результаты теста PWC 170
Номинация «Фитнес нутрициология»			
9.	**Дерендяева Дина** (13:30-13:40)	дипломированный нутрициолог и персональный тренер спортивного клуба «Голливуд» (г. Воткинск)	«Кремлевская таблетка», как инструмент коррекции жировой ткани: рандомизированное контролируемое исследование
10	**Самсонюк Иван** (13:45-13:55)	врач-невролог, член российского союза нутрициологов, диетологов и специалистов пищевой индустрии (РоСНДП). (г. Ростов-на-Дону)	Диетологическое онлайн-сопровождение и соблюдение комплаенса: рандомизированное контролируемое исследование
перерыв на обед: с 14:00 до 15:00			
11	**Селиверстова Марьяна** (15:00-15:10)	дипломированный нутрициолог, руководитель студии фитнеса и йоги "90-60- 90" (г. Евпатория)	Влияние методики диетологического сопровождения "H1+H2" на состав тела и пищевое поведение фитнес контингента: рандомизированное контролируемое исследование
12	**Драбкина Ольга** (15:15-15:25)	дипломированный персональный тренер «Nice Fitness»	Отклик инсулина на пищевое волокно и сывороточный белок
13	**Цапкина Надежда** (15:30-15:45)	аспирантка ПГПУ, победительница Всероссийской конференции «Наука для фитнеса-2017» (г. Пермь)	Инсулиновый отклик на молочные продукты с высоким содержанием жиров

14	**Балакин Николай** (15:50-16:00)	менеджер тренажерного зала «Swim Gym», дипломированный нутрициолог.	Инсулиновый отклик на казеин: пить или не пить на ночь?
Номинация «Лечебная физическая культура»			
15	**Юрин Александр** (16:05-16:15)	менеджер тренажерного зала «Encore Fitness» (Ясенево), фитнес-эксперт.	Локальный кор и его влияние на результат тренировок
16	**Михайлова Светлана** (16:20-16:30)	бакалавр 4 года обучения РГУФКСМиТ	Коррекция невротических расстройств у женщин 45-55 лет в климактерический период
Номинация «Обзор современной литературы»			
17	**Сергеева Ксения** (16:35-16:55)	аспирантка РГУФКСМиТ, сертифицированный персональный тренер международного уровня ISSA (USA)	Эффекты соматотропного гормона: систематический обзор и мета-анализ
18	**Кулагина Марина** (17:00-17:15)	психолог, выпускница РУДН, дипломированный специалист ИТСО	Как построить мост от "compliance" к "adherence". Стратагемы эффективных взаимоотношений с клиентом
19	**Рудь Владимир** (17:20-17:35)	дипломированный нутрициолог и персональный тренер	Влияние мотивационной музыки на когнитивные и поведенческие функции клиентов фитнеса: обзор
18:00 Награждение участников. Закрытие конференции.			