



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Российский государственный
университет физической культуры, спорта, молодежи
и туризма (ГЦОЛИФК)**



центр семейного досуга
**КИМБЕРЛИ
ЛЭНД**



ПРОГРАММА

**ВСЕРОССИЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

НАУКА ДЛЯ ФИТНЕСА - 2016

26 октября 2016 года

Г. МОСКВА

Президиум:

Евсеев С. П. – д.п.н., профессор, директор Департамента науки и образования Министерства спорта Российской Федерации.

Передельский А.А. - д.п.н., к.ф.н., заведующий кафедрой философии и социологии, профессор, проректор по НИР РГУФКСМиТ.

Гониянц С. А. – к.п.н., заслуженный профессор РГУФКСМиТ, Академик Международной Академии Информатизации при ООН, Академик Международной Академии Детско-юношеского туризма и краеведения.

Агапкин С.Н. – к.псих.н., ректор Института традиционных систем оздоровления, проректор по учебно-методической работе Лицея «Учёный Фитнес».

Кутынина И.К. - Генеральный директор "Encore Fitness & 5 Concept Fitness".

Каширин А.Г. – к.э.н, директор «Фитнес системы».

Жюри:

Председатель: Передельский А.А. - д.п.н., к.ф.н., заведующий кафедрой философии и социологии, профессор, проректор по НИР РГУФКСМиТ.

Члены жюри:

Смоленский А.В. – д.м.н., профессор, академик РАЕН, зав. кафедры «Спортивная медицина» РГУФКСМиТ.

Беличенко О. И. - д.м.н., член-корреспондент РАЕН, профессор кафедры «Спортивная медицина» РГУФКСМиТ.

Левушкин С.П. - д.б.н., профессор, директор НИИ спорта Российского государственного университета физической культуры спорта, молодежи и туризма.

Мирошников А.Б. – к.б.н., проректор по НИР Лицея «Учёный Фитнес», начальник отдела «Нутрицевтики» НИИ Спортивной медицины РГУФКСМиТ.

Сиднева Л.В. - к.п.н., доцент кафедры Методики комплексных форм физической культуры ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», судья международной категории по спортивной аэробике.

Пономарева И.В. – фитнес директор сети "Encore Fitness & 5 Concept Fitness".

Хусаинова Н. Х. – фитнес директор сети «WeGym».

Шاپовалов Е.А. – директор компании «Фитнес стандарт», «Мастер-тренер» сетей Reebok, Olympic Star, X-fit, ALEX fitness.

Мац С. Э. – доцент, врач, психолог, преподаватель направления «Основы правильной речи. Риторика» Лицея «Учёный Фитнес».

Сонина А. В. - фитнес-директор ФК «Мисс Фитнес Измайлово».

Симакова Е.В. - директор тренажерных залов сети «Территория Фитнеса».

Ларинин Е.А. - управляющий фитнес-клуба «Аэро-Фит», член Международной Федерации Спорта Аэробики и Фитнеса (FISAF).

Попова Ю. В. – нутриционист-диетолог ФЦ «World Gym», член международной Ассоциации Спортивных Наук (ISSA), член национальной Ассоциации Диетологов и Нутрициологов.

Саитов Р. М. - фитнес директор «Sra & Fitness Club Wellness PARK».

26 ОКТЯБРЯ 2016 г.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ – 09.00 – 10.00

Вступительное слово.

10.00-10.10. Передельский А.А. д.п.н., к.ф.н., заведующий кафедрой философии и социологии, профессор, проректор по НИР РГУФКСМиТ

Конкурсные доклады

Номинация «Единоборства в фитнесе»

1.	Воротникова Ульяна (10:15-10:30)	выпускница Лицея "Учёный Фитнес" (диплом с отличием), сертифицированный фитнес-нутрициолог.	Новый подход к построению вводной части занятия в фитнес единоборствах.
----	---	---	--

Номинация «Диагностика в фитнесе»

2.	Спесивцев Максим (10:35-10:50)	персональный тренер ФК «Найс Фитнес», КМС по боксу, победитель Всероссийской конференции «Учёный Фитнес-2016»	Новый подход при расчете второй нагрузки в степ-тесте PWCaf.
3.	Медведев Владимир (10:55-11:10)	к.п.н., старший преподаватель кафедры биомеханики РГУФКСМиТ	Методика измерения силовых способностей мышц верхних конечностей в статических условиях.

Номинация «Лечебная физическая культура в фитнесе»

4.	Бабыдов Евгений (11:15-11:30)	аспирант кафедры ФР и ОФК РГУФКСМиТ, победитель Межрегиональной итоговой конференции «Молодые ученые спортивной науке - 2015»	Оценка качества жизни у лиц молодого возраста, занимающихся в условиях фитнес центра, с кругловогнутой осанкой.
----	--	---	--

Номинация «Методики фитнес тренировки»

5.	Папян Анастасия (11:35 – 11:50)	студентка магистратуры РГУФКСМиТ, супервайзер групповых программ фитнес клуба «Спорт Нация», МС по силовому троеборью.	Аберрация персонального тренера при выборе "любимого" упражнения клиента.
6.	Павлов Николай (11:55-12:10)	персональный тренер ФК «Найс Фитнес», выпускник Лицея "Учёный Фитнес" (диплом с отличием)	Упражнение «Планка» и отклик тестостерона у мужчин.
7.	Каратаев Василий (12:15-12:30)	преподаватель Училища Олимпийского резерва Республики Саха (Якутия)	"Тутум эргиир" как комплексное тренировочное упражнение и тестовое испытание общей физической подготовки.
8.	Ананьев Алексей (12:35-12:50)	начальник кабинета «Диагностики» фитнес клуба «Алекс Фитнес» (г. Электросталь)	Программа подготовки хоккеистов в рамках фитнес клуба.

Номинация «Менеджмент»

9.	Кобанов Артем (12:55-13:10)	аспирант МГУТУ, координатор клуба OLYMP-Железнодорожный, МСМК по пауэрлифтингу.	Анализ причин отказа от продлений членства фитнес клубов
10.	Горустович Арина (13:15-13:30)	студентка РАНХ и ГС (г. Москва)	О важности постоянного повышения квалификации сотрудников фитнес центров

Номинация «Обзор современной литературы»			
11.	Сергеева Ксения (13:35-13:50)	сертифицированный тренер международного уровня ISSA (USA), магистрант РГУФКСМиТ.	Критический анализ потребления витамина D.
12.	Гранд-Мезон Мария (13:55-14:10)	студентка РГСУ, выпускница Лицея «Учёный Фитнес».	Критический взгляд на классификацию углеводов
Номинация «Фитнес и здоровый образ жизни»			
13.	Пичугин Павел (14:15-14:30)	магистрант факультета психологии РГСУ.	Роль и место фитнес-клубов в формировании здорового образа жизни и общественного здоровья.
Номинация «Нутрициология в фитнесе»			
9.	Форменов Александр (14:35-14:50)	магистрант РГУФКСМиТ, менеджер тренажерного зала "Nice Fitness", выпускник Лицея "Учёный Фитнес" (диплом с отличием).	Анализ отклика инсулина на творог и банан. Рандомизированное исследование
10.	Красовский Алексей (14:55-15:10)	персональный тренер ФК «Территория Фитнеса», призер Всероссийской конференции «Учёный Фитнес-2016»	Стевия и отклик инсулина. Слепое рандомизированное исследование.
11.	Кованова София (15:15-15:30)	аспирант ГНЦ РФ - ИМБП РАН, сертифицированный фитнес нутрициолог, персональный тренер.	Белковые добавки и отклик гормона роста. Двойное слепое рандомизированное исследование
с 15:30 до 16:00 перерыв			
16:00 Награждение участников номинаций			
Тематические Лекции			
1.	Шаповалов Евгений (16:30-17:00)	директор компании «Фитнес стандарт», «Мастер-тренер» сетей Reebok, Olympic Star, X-fit, ALEX fitness	Пуловер
2.	Калинчев Алексей (17:10-17:40)	врач-эндокринолог, андролог, гинеколог-эндокринолог. Эндокринолог в фитнес-клубе «Enjoy».	Как бороться с перетренированностью. Взгляд эндокринолога