



# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении премии  
Onfit Awards 2011,  
ежегодной национальной премии  
в области фитнеса

## 1. Вступление

Настоящее Положение определяет цели, задачи, регламент и порядок проведения ежегодной национальной премии в области фитнеса Onfit Awards 2011 (далее «Премия»).

## 2. Цели и задачи Премии

Стратегическими целями и задачами Премии являются:

- популяризация спорта, фитнеса и здорового образа жизни;
- воспитание культуры ухода за своим здоровьем;
- способствование развитию фитнеса в России;
- обмен профессиональным опытом между представителями российской индустрии фитнеса в столице и регионах;
- способствование развитию методологической базы в России.

## 3. Рабочие органы

Для осуществления текущей деятельности и решения организационных вопросов Премии созданы:

3.1. Организационный комитет Премии (далее «Организаторы») с целью:

- координации работы и документооборота проекта;
- информационной и коммуникационной поддержки проекта;
- контроля над реализацией проекта, формированием информационной базы Премии, приемом и регистрацией заявок.
- контроля над итогами работы экспертного совета и интернет-голосованием зарегистрированных пользователей сообщества.

3.2. Экспертный совет Премии, созданный для:

- определения принципов номинирования и отбора конкурсантов;
- определения стандартов предоставляемой конкурсантами видеозаписи;
- выставления оценок и комментариев к ним на основании предоставленной конкурсантами видеозаписи;
- оценки выступлений конкурсантов на финале Премии.

## 4. Условия участия в конкурсном отборе Премии

(далее – условия участия)

4.1. К участию в конкурсном отборе допускаются граждане РФ в возрасте от 18 лет, работающие в спортивно-оздоровительных организациях по специальностям

«персональный тренер», «инструктор групповых программ», «инструктор водных программ» или иным смежным специальностям.

4.2. Участие в конкурсном отборе бесплатное.

4.3. Заявки принимаются до 31 марта 2011 года включительно. Голосование и работа экспертного совета (жюри) производится с 1 по 30 апреля 2011 года включительно. Оценки жюри выкладываются на страницу участника по мере их поступления. Финал и церемония награждения пройдут в мае 2011 года, подробная информация будет отправлена финалистам по электронной почте.

4.4. Для участия в конкурсном отборе претенденты предоставляют заполненную заявку конкурсанта (далее – заявка). Информация предоставляется на электронный адрес [awards2011@onfit.ru](mailto:awards2011@onfit.ru) либо путем заполнения формы на промо-странице Onfit Awards 2011 на портале Onfit.ru. Претенденты в номинациях «Персональный тренер в тренажерном зале», «Инструктор групповых программ», «Инструктор водных программ» предоставляют также ссылку на видеозапись с мастер-классом (далее видеозапись). Ссылка на видеозапись должна вести на хостинг с возможностью бесплатного скачивания (рекомендуем <http://files.mail.ru>).

4.5. Конкурсный отбор осуществляется по четырем номинациям:

4.5.1. Персональный тренер в тренажерном зале

4.5.2. Инструктор групповых программ в зале

4.5.3. Инструктор водных программ

4.5.4. Самый популярный инструктор

4.6. Конкурсный отбор осуществляется в 2 этапа:

4.6.1. Дистанционный этап.

Для участия в данном этапе претенденты предоставляют видеозапись мастер-класса по своей номинации, соответствующую требованиям, указанным в п.6 условий участия. В дистанционном этапе участвуют только те видео, которые соответствуют требованиям, указанным в условиях участия. В том случае если заявка и видеозапись соответствуют требованиям, претендент становится конкурсанта и принимает участие в конкурсном отборе. Для каждого конкурсанта создается отдельная страница в разделе Onfit Awards 2011 на портале Onfit.ru (далее – личная страница).

Конкурсный отбор осуществляется профессиональным жюри путем выставления оценок по 10-балльной системе. Все оценки публикуются на личной странице конкурсанта. 3 конкурсанта в каждой номинации, набравшие самый высокий средний балл, выходят в финал (далее – финалисты). В том случае если самый высокий балл наберут более 4 участников в одной номинации, Организаторы вправе провести дополнительный отборочный тур.

В номинации «Самый популярный инструктор» победитель определяется на дистанционном этапе. Победителем становится конкурсанта, набравший наибольшее количество голосов по итогам онлайн-голосования зарегистрированных членов фитнес-сообщества Onfit.ru.

4.6.2. Финал.

Данный этап проходит в бизнес-школе «Сколково» (фитнес-клуб «Планета Фитнес»), в присутствии финалистов, жюри и приглашенных гостей. Финалисты проводят мастер-класс с незнакомой аудиторией. Победителями становятся финалисты, набравшие наивысший балл в своей номинации по итогам совещания жюри.

## **5. Требования к видео:**

5.1. Длительность:

- номинация «Персональный тренер в тренажерном зале» - 20-25 минут.

- номинация «Инструктор групповых программ» - от 15 до 25 минут (длительность мастер-класса не повлияет на оценки жюри).
- номинация «Инструктор водных программ» - 25 минут.

Допускаются незначительные отклонения от указанных временных рамок.

- 5.2. Качество: высокое (должны быть различимы цвета, черты лица, движения, четко слышен голос конкурсанта)
- 5.3. Содержание: «визитка» (инструктор называет имя, фамилию, место работы, название фитнес-класса – для групповых и водных программ), разминка, основная часть, стрейчинг.  
Для номинации «Инструктор групповых программ» разминка и стрейчинг не являются обязательными составляющими мастер-класса.  
Для номинации «Персональный тренер в тренажерном зале» разминка не является обязательной составляющей мастер-класса в том случае, если разминкой является тренировка на беговой дорожке.
- 5.4. Количество участников (участники - все лица, присутствующие на видеозаписи, помимо конкурсанта): в мастер-классе по номинации «Персональный тренер в тренажерном зале» - 1 человек, в мастер-классах по номинациям «Инструктор групповых программ в зале» и «Инструктор водных программ» - от 2 человек. Возраст, пол и иные характеристики участников, с которыми проводится мастер-класс, значения не имеют. Конкурсант имеет право провести репетиции с участниками перед съемками мастер-класса, при этом отсутствие репетиций является преимуществом.
- 5.5. Оборудование: без ограничений.
- 5.6. Список программ для мастер-класса в номинации «Инструктор групповых программ»: танцевальная аэробика, степ-аэробика, пилатес.
- 5.7. Музыкальное сопровождение: без ограничений. Организаторы не несут ответственности за нарушение конкурсантами законодательства в области авторского права. В случае получения Организаторами обоснованной претензии от уполномоченных организаций, касающейся нарушения авторского права, Организаторы имеют право прекратить размещение видеозаписи до момента урегулирования данного вопроса между конкурсантом и уполномоченными организациями.
- 5.8. Реклама: разрешена реклама фитнес-клуба, представителем которого является конкурсант, в виде POS-материалов на фоне во время мастер-класса (стенды, наклейки, вывески, плакаты и проч.). Также разрешается присутствие фирменных лейблов на одежде конкурсанта. Реклама иных товаров и услуг в видеозаписи запрещена. Добавление в видеозапись рекламных роликов, в том числе фитнес-клуба, представителем которого является конкурсант, не допускается.
- 5.9. Технические требования к видео: формат FLV, размер: 640x480, звук mp3, разборчивый.

## **6. Заявка претендента**

В заявке должны быть указаны следующие данные:

- 6.1. ФИО претендента
- 6.2. Фитнес-клуб или сеть клубов, представителем которого является претендент
- 6.3. Должность претендента на текущем месте работы
- 6.4. Номинация Onfit Awards 2011, в которой претендент желает выставить свою кандидатуру
- 6.5. Для номинации «Персональный тренер в тренажерном зале»:
  - 6.5.1. Цель, озвученная клиентом

6.5.2. Цель, отредактированная тренером (конкретная, реальная и измеримая).

Приблизительный прогноз ее достижения, обоснование

6.5.3. Степень готовности клиента к нагрузкам. Обоснование: оценка факторов, определивших, с точки зрения тренера, степень готовности (физическое состояние, тренировочный стаж и т.п.)

6.5.4. Возможные ограничения и противопоказания. Обоснование.

6.5.5. Описание и обоснование фитнес-программы.

Примечание: желательно, чтобы при обосновании своих рекомендаций конкурсант приводил ссылки на какие-либо заслуживающие доверия источники: учебники, научные публикации и т.п. Неприемлемы ссылки на популярную литературу по теме фитнеса.

6.6. Для номинации «Инструктор групповых программ» и «Инструктор водных программ»: название программы, дополнительная информация об участниках, если необходимо (например, для занятий с группой ЛФК).

6.7. Оборудование, используемое во время занятий (информация предоставляется в том случае, если оборудование нестандартное, а также если имеют значение конкретные параметры оборудования, не озвученные на видеозаписи – например, вес используемых гантелей/штанги).

6.8. Номер мобильного телефона для связи

6.9. Адрес электронной почты для связи

6.10. Любая иная информация о претенденте (образование, профессиональные достижения и т.д.)

К заявке нужно приложить фотографию претендента для размещения на персональной странице.

## **7. Призовой фонд**

Призовой фонд Onfit Awards 2011 составляет 1 000 000 (один миллион) рублей и включает:

7.1. Денежные призы для победителей в каждой номинации размером 50 000 (пятьдесят тысяч) рублей на человека

7.2. Право на повышение квалификации по программе для топ-менеджеров фитнес-индустрии стоимостью 140 тыс. руб. (для победителей в номинациях «Персональный тренер в тренажерном зале», «Инструктор групповых программ», «Инструктор водных программ»).

7.3. Ценные призы для победителей и финалистов в каждой номинации.

7.4. Рекламные возможности на Onfit.ru для клубов (или сетей клубов), представителями которых являются победители в каждой номинации, в размере 100 000 (сто тысяч) рублей на клуб.

## **8. Обязательства конкурсантов и победителей**

8.1. Onfit.ru получает полные неэксклюзивные права на любые фото-, видео- и иные материалы, полученные от конкурсантов в рамках Премии. Конкурсант обязуется не передавать права на использование вышеуказанных материалов третьим лицам.

8.2. Конкурсанты согласны на публикацию Организаторами своих личных данных, указанных в заявке претендента, в рамках Onfit Awards 2011, а также на создание Организаторами персонального аккаунта в сообществе Onfit.ru для каждого участника с указанием имени, фамилии, должности и фитнес-клуба (места работы участника).

8.3. Победители Onfit Awards 2011 дают разрешение Организаторам на использование своих фотографий, видеозаписей и личных данных, указанных в заявке претендента, на

усмотрение Организаторов для промо- и PR-кампаний Onfit.ru. Победители также обязуются принимать участие в мероприятиях, направленных на продвижение проекта Onfit Awards (в частности, в церемонии награждения Onfit Awards 2012), за исключением форс-мажорных обстоятельств.

8.4. Все вопросы, связанные с уплатой налогов с денежных и иных призов, полученных конкурсантами в результате участия в Премии, решаются конкурсантами самостоятельно. Организаторы не несут ответственности за нарушения налогового законодательства в связи с невыплатой налогов конкурсантами.

9. Предоставление заявки и ссылки на видеозапись согласно п.4 настоящих условий участия является подтверждением того, что претендент ознакомился с настоящими условиями участия и согласен с ними.

## **Контактная информация**

Координатор проекта Марина Малкова:

Телефон: +7(916) 377-72-37

E-mail: awards2011@onfit.ru